# Le Costa Rica en 10 jours

## Volcan, forêt de nuages, faune et plages du Pacifique

| | |
|---|---|
| **Durée** | 10 jours / 9 nuits |
| **Itinéraire** | San José, La Fortuna (Arenal), Monteverde, Manuel Antonio |
| **Rythme** | Nature et détente : une activité par jour, avec du temps pour souffler |
| **Profil** | Couples, familles et amis en quête de nature et de douceur de vivre |
| **Budget** | À définir ensemble selon vos envies (hébergements, transferts, activités) |

## L'idée de ce voyage

Un circuit classique du Costa Rica, pensé pour varier les ambiances : la région du volcan Arenal et ses sources chaudes, la forêt de nuages de Monteverde, puis la côte Pacifique et ses plages bordées de forêt. Les trajets sont répartis pour laisser à chaque étape le temps d'être savourée, dans l'esprit du fameux « pura vida ».

*Ce document est un exemple. Chaque itinéraire que je crée est entièrement adapté à vos envies, votre rythme et votre budget.*



# Votre voyage jour par jour

## Jour 1 - Arrivée à San José

**Installation**
Arrivée à San José, transfert vers l'hébergement et soirée tranquille pour récupérer du voyage.

## Jour 2 - Vers La Fortuna

**Direction le volcan Arenal**
Route vers la région de La Fortuna, au pied du volcan Arenal. Installation et première soirée dans un cadre de verdure.

## Jour 3 - Arenal

**Cascade et sources chaudes**
Visite de la cascade de La Fortuna, puis détente dans les sources d'eau chaude naturelles de la région en fin de journée.

## Jour 4 - Arenal

**Journée nature**
Au choix : balade en forêt, ponts suspendus, observation des oiseaux ou activité plus sportive. Journée à adapter selon vos envies.

## Jour 5 - Vers Monteverde

**Entrée dans la forêt de nuages**
Route vers Monteverde, avec des paysages de montagne et de lac. Installation et fin de journée au calme dans la fraîcheur de l'altitude.

## Jour 6 - Monteverde

**Balade dans la canopée**
Découverte de la réserve de forêt de nuages : sentiers, ponts suspendus et biodiversité. Possibilité d'une balade nocturne guidée pour observer la faune.

## Jour 7 - Vers Manuel Antonio

**Cap sur le Pacifique**
Longue journée de route vers la côte Pacifique. Installation à Manuel Antonio et coucher de soleil sur l'océan.

### Jour 8 - Parc de Manuel Antonio

**Faune et plages**
Visite du parc national de Manuel Antonio, où l'on peut observer singes, paresseux et oiseaux, puis baignade sur les plages du parc.

### Jour 9 - Journée libre

**Détente**
Journée à votre rythme : plage, excursion en bateau, activité nautique ou simple repos avant le départ.

### Jour 10 - Retour

**Départ**
Transfert vers l'aéroport de San José pour le vol retour, en prévoyant une marge confortable pour la route.

## Mes conseils pratiques

**Quand partir.** La saison sèche, d'environ décembre à avril, est la plus facile pour les activités en extérieur. En saison verte, les paysages sont plus luxuriants.

**Se déplacer.** Les routes sont souvent sinueuses : les trajets prennent plus de temps qu'on ne le pense. Transferts privés ou voiture de location selon votre confort.

**Dans la valise.** Vêtements légers, une veste imperméable, un pull pour la fraîcheur de Monteverde, des chaussures confortables et de l'anti-moustiques.

**Respect de la nature.** Rester sur les sentiers, ne pas nourrir les animaux et privilégier les guides locaux pour les observations.

**À réserver à l'avance.** Certaines activités et hébergements populaires se remplissent vite, surtout en haute saison : mieux vaut anticiper.

## Mes bonnes adresses

*[À compléter avec vos propres coups de coeur : un restaurant, un hébergement, une activité hors des sentiers battus, que vous connaissez personnellement.]*

**Envie d'un voyage à votre image ?**
Parlons de votre projet : destination, durée, rythme, budget. Je vous propose un itinéraire 100% sur mesure.

**06.16.83.15.05**
travelworldbyemilie.fr